

## ***Einen Mundschutz in 10 Schritten selber nähen***

### **Schritt Eins:** Zuschneiden

Als erstes sucht man sich den Stoff/die Stoffe aus, die man für den selbst genähten Mundschutz verwenden möchte. Ich habe, zur Veranschaulichung, zwei verschiedene Stoffe gewählt.

Nun müsst ihr (für **eine** Maske!) zwei Vierecke zuschneiden

1. 17cmx17cm
2. 17cmx27cm



### **Schritt Zwei:** das Bügeln

Wir falten die 2 Stoffe mittig und bügeln diese, sodass in der Mitte eine schöne Bügelfalte entsteht. Wichtig hierbei ist es, dass ihr das kleine Stoffviereck 17cmx17cm mit der rechten (schönen) Seite nach außen und das große Rechteckige mit der rechten Seite nach innen gebügelt wird.

### **Dies ist für den nächsten Schritt bedeutend.**

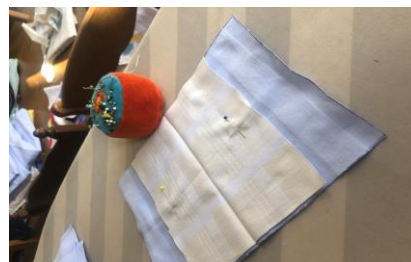


### **Schritt Drei:** Legen und Feststecken

Anschließend legt ihr die beiden Stoffe, mit der Bügelfalte, ineinander. So liegen die beiden rechten Seiten nun aufeinander.



Diese steckt ihr nun mit Stecknadeln zusammen.



**Schritt Vier:** erstes Nähen

Nun kommen wir zum ersten Nähen.

Hierfür wird die Nähmaschine vorbereitet und mit dem gewünschten Garn versehen. Es wird auf beiden Seiten entlang des gelben Stoffes mit einer einfachen Naht genäht.



**Schritt Fünf:** Umstülpen

Als nächstes wird der genähte Stoff umgestülpt.



Jetzt müsste euer Stoff so aussehen.

**Schritt Sechs:** Bügeln

Als nächstes müsst ihr noch einmal euer Bügeleisen benutzen. Nun wird der überstehende Stoff umgebügelt.

Jetzt wird dieser Stoff noch einmal längs entlang der Mitte gebügelt.



Anschließend werden die Außenseiten zur Mitte gelegt und erneut gebügelt.



Nun müsste euer Stoff so aussehen.

**Schritt Sieben:** Legen/Falten

Als nächstes müsst ihr euren Stoff in Falten legen.



Sodass ihr am Ende vier Falten habt.



Diese könnt ihr erneut bügeln und danach feststecken oder -klemmen.



**Schritt Acht:** zweites Nähen

Erneut wird entlang des gelben Stoffes genäht. Wichtig hierbei ist es den Stoff "richtig herum" zu legen. Es ist leichter über die Falten zu nähen, wenn man mit diesen näht und nicht gegen sie :)



**Schritt neun:** Einschlag, Umschlag und weiteres Nähen

Als nächstes macht ihr einen Ein- und Umschlag des blauen Stoffes und näht diesen.



**Schritt Zehn:** Gummiband einfädeln

In unserem letzten Schritt fädelt ihr nun ein Gummiband eurer Wahl durch den Umschlag und verknötet diesen. Wenn ihr ein breiteres Band verwendet, könnt ihr dieses direkt mit vernähen.



**Fertig ist eurer selbst  
genähter Mundschutz!**

