

**Сфера деятельности:**  
Предприятия сельского,  
лесного хозяйства и  
садоводства

# Рабочая инструкция

согл. § 14 Правил безопасности и охраны  
здоровья при работе с биологическим  
материалом

**Деятельность:**  
Застрахованные лица,  
часто контактирующие с  
клиентами, коллегами и  
т. д., например, в  
магазине, садовом  
хозяйстве или питомнике

Дата:

## БИОЛОГИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

### Коронавирус SARS-CoV-2 – группа риска 3

#### ОПАСНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



Заболевание Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) передается от человека к человеку путем инфицирования коронавирусом SARS-CoV-2.

**Механизм передачи:**

Вирус передается через капельки в воздухе (воздушно-капельная инфекция) или через зараженные руки на слизистые оболочки (рот, нос, глаза) – (инфекция, занесенная втиранием).

**Инкубационный период:**

От инфицирования до появления симптомов болезни может пройти от нескольких дней до двух недель.

**Последствия для здоровья:**

Чаще всего, инфекции протекают мягко и бессимптомно. Тем не менее возможно проявление острых симптомов заболевания, таких как заболевания дыхательных путей с повышением температуры, кашлем, затруднением дыхания и удушьем. В тяжелых случаях инфицирование может привести к воспалению легких, тяжелому острому респираторному синдрому (SARS), почечной недостаточности и даже смерти. Это в особой степени относится к лицам с перенесенными ранее заболеваниями или с ослабленной иммунной системой.

#### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



**Для снижения риска инфицирования необходимо соблюдать основные требования гигиены, рекомендуемые и для профилактики гриппа:**

- избегать рукопожатий и тактильных контактов
- регулярно, часто и тщательно мыть руки (не менее 20 с с мылом, до запястий)
- при отсутствии возможности помыть руки необходимо использовать средства дезинфекции для рук. Подходящие средства указаны, например, в списке проверенных и признанных дезинфицирующих средств, составленном институтом имени Роберта Коха (RKI – [www.rki.de](http://www.rki.de)).
- не касайтесь руками лица
- кашляйте и чихайте в платок или сгиб локтя
- соблюдайте расстояние не менее одного-двух метров от людей, похожих на заболевших
- регулярно проветривайте закрытые помещения

Для лиц с перенесенными ранее заболеваниями дыхательных путей или с ослабленной иммунной системой особенно важно всегда следовать этим мерам предосторожности.

#### ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ – ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



При появлении симптомов заболевания немедленно проинформировать своего руководителя, связаться по телефону с врачом и оговорить дальнейшие действия

#### Надлежащая утилизация

Бытовой мусор может утилизироваться обычным способом