

Wann sind Pflegemittel einzusetzen?

- vor der Arbeit
- in den Pausen
- nach dem Händewaschen
- privat in der Freizeit



Die richtige Creme:

- stark fetthaltige Creme vor dem Arbeiten im wässrigen Milieu (Küchenarbeit, Reinigung) auftragen
- wasserreiche Cremes oder fettfreie Gele vor Arbeit mit nicht wässrigen Stoffen auftragen

Die Vorgehensweise:



- 1**
Handcreme aus Spendern oder Tuben auf dem Handrücken auftragen



- 2**
Handrücken von beiden Händen aneinander reiben, die Creme so verteilen



- 3**
Nagelfalz, Fingerkuppen und Fingerzwischenräume sorgfältig eincremen



- 4**
Die restliche Creme in die Haut einmassieren