



Kürbisse im Hausgarten

Nur wenige Gemüse stellen so wenig Ansprüche wie die Kürbisse. Kürbispflanzen gedeihen in jedem lockeren und humosen Gartenboden. Sind die Jungpflanzen den Schnecken entwachsen, wächst die Pflanze mit einem rasanten Blatt- und Fruchtzuwachs heran. Über eine Wassergabe in heißen Sommern sind, die aus den Tropen kommenden Pflanzen, bei anhaltender Trockenheit dankbar.

Die Kürbisse weisen eine große Formenfülle mit unterschiedlichen Eigenschaften ihrer Früchte auf. Die Gattung der Kürbisse umfasst 20 Arten. Drei Arten der Kürbisse spielen für die Verwendung in der Küche eine Rolle. Dazu zählen:

- Gewöhnlicher Kürbis, Gartenkürbis; *Cucurbita pepo*
- Moschuskürbis; *Cucurbita moschata*
- Riesenkürbis; *Cucurbita maxima*

In den letzten Jahren wurden neben den bekannten Speisekürbissen auch giftige Zierkürbisarten angebaut. Wider Erwarten haben sich diese untereinander bestäubt. Deshalb ist es bei selbstgewonnenem Saatgut nicht mehr sicher, dass die daraus entstehenden "Zufallshybriden" essbar sind.

Unser Tipp:

- Kürbisse, die bitter oder seifig schmecken oder Kürbissgerichte mit bitterem bzw. seifigem Geschmack **nicht essen!**
- Im Fachhandel angebotene Samen sind sortenrein und als essbar bezeichnete Sorten ohne Bedenken zu verwenden!

Empfehlenswerte Kürbissorten für den Anbau im Hausgarten:

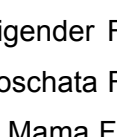
Gewöhnlicher Kürbis / *Cucurbita pepo*:

Spaghettikürbis 'Vegetable Spaghetti'	Langoval, außen hellgelb, innen gelb, beim Kochen in gleichmäßige Fasern zerfallend	
Spaghettikürbis 'Stripetti F ₁ '	Etwas kleiner als 'Vegetable Spaghetti', außen hellgelb mit grünen Streifen, innen gelb, beim Kochen etwas zerfallend	
Patidou 'Sweet Dumpling'	Klein, hochrund, außen weißgrün gestreift, stark gerippt, innen orange	
Eichelkürbis 'Table Queen'	Außen grün gesprenkelt, z.T. orange, innen hellorange-gelb; eichelförmig	
Eichelkürbis 'Table Gold'	Außen dunkelorange, innen hellgelb, eichelförmig	
Eichelkürbis 'Mesa Queen'	Großer Eichelkürbis, außen dunkelgrün, ins Orange färbend, innen hellorange-gelb	
Minikürbis 'Baby Bear'	Apfelgroßer runder Kleinkürbis, außen dunkelorange, innen leuchtend hellgelb, großes Kerngehäuse	

Moschuskürbisse - *Cucurbita moschata*

Melonenshash 'Early Butternut'	Außen blass hellorange, innen leuchtend orange, nur kleines Kerngehäuse	
Muskatkürbis 'Moschata Futsu black rinded'	Groß, stark gerippt, außen graugrün, innen gelborange	
Muskatkürbis 'Muscat de provence'	Außen blassorange + grau bereift, innen orange, flachrund, eckig, stark gerippt	

Riesenkürbisse – *Cucurbita maxima*

Roter Hokkaido 'Potimarron'	Flachrund, orange, heller als andere Hokkaido, großes Kerngehäuse und viele Kerne, innen hellorange	
Roter Hokkaido 'Ushiki-Kuri'	Außen und innen orange, rund, kleines Kerngehäuse	
Grüner Hokkaido 'Nutty Delica'	Außen dunkelgrün mit grauen Streifen, innen dunkelgelb, Fleisch nach dem Kochen braungelb	
Grüner Hokkaido 'Sweet Mama' F ₁	Außen dunkelgrün, innen gelb, ähnlich wie 'Nutty Delica', etwas größer	
Grüner Hokkaido 'Greenwich'	Außen dunkelgrün, innen gelb, ähnlich wie 'Nutty Delica', aber kleiner, etwas runder	
Mini Hokkaido 'Golden Nugget'	Klein, fast rund – leicht abgeplattet; außen orange, innen hellorange	
Speisekürbis 'Marina of Chioggia'	Attraktiver Großkürbis, flachrund, stark gerippt, ausgereift außen braunrot, innen sehr intensiv orangerot, wenig Kerngehäuse	
Speisekürbis 'Blue Kuri'	Kleiner abgeflachter Kürbis, außen graugrün, innen dunkelgelb, viel Fleisch	
Speisekürbis 'Rouge vif d'Etampes'	Attraktiver großer abgeflachter Kürbis, intensiv dunkelorange, innen hellorange hohl, wenig Fleisch	
Hubbard-Kürbis 'Blue Hubbard'	Rugby-ähnliche Form, außen graugrün, innen gelb, großes Kerngehäuse	

Beim Testergebnis 2003 haben folgende Sorten gut abgeschnitten. In absteigender Folge von Platz 1 bis 20: Vegetable Spaghetti (1), Stripetti (2), Early Butternut (3), Moschata Futsu black rinded (4), Potimarron (5), Nutty Delic (6), Marina of Chioggia (7), Sweet Mama F₁ (8), Blue Hubbard (9), Blue Kuri (10), Ushiki-Kuri (11), Rouge vif d'Etampes' (12), Muscat de Provence (13), Greenwich (14), Sweet Dumpling (15), Golden Nugget (16), Table Queen (17), Table Gold (18), Baby Bear (19), Mesa Queen (20)